**Ане́сти**

методические рекомендации

**\* \* \***

**Тема 5. Загадки души**

[методическая поддержка на сайте](http://анести.рус/2020/07/10/tema-5-zagadki-dushi/)

Цели: поговорить с детьми о том,

* зачем слушаться родителей,
* почему тяжело забираться в горку,
* как научиться не обижаться

*Гордость - начало греха. С неё начинается всякий*

*грех и в ней находит свою опору.*

Свт. Иоанн Златоуст

**Ход занятия**

* **На экране картинка - котенок на стуле.** **По ходу ответов - задание 1 в дневнике.**

*- Давайте сегодня не будем разбирать новую тему, а лучше поговорим о стульях* **(взять в руки стул).**

*- Из чего состоит стул?* **Ответы ребят. Написать на доске: стул – тело.**

*- А из чего состоит котенок, который сидит на стуле?* **Ответы ребят. Написать на доске: котенок – тело и душа.**

*- А если мы посадим на стул человека?* **Посадить кого-то из ребят на стул.**

*- Из чего состоит человек?* **Ответы ребят. Написать на доске: человек – тело, душа, дух.**

- *Что такое дух? Это то, что отличает нас от животных. Как мы можем сказать, чем отличаемся от животных? Дух – это высшие устремления души. К чему больше всего стремится душа человека?*

* **Написать духовные качества у человека: любовь к ближнему, даже к врагу; совесть; творчество; разум; поиск истины; общение с Богом и вера в Него и др.**

*- Как назовем сегодняшнюю тему? Ваши предложения?*

*- Будем продолжать говорить о стульях? Нет, лучше о душевных загадках.*

* **Записываем в дневниках тему занятия и ставим цели.**

***- Какие же загадки есть в нашей душе?***

Когда курица высиживает яйцо, цыпленку в нём тепло и приятно. Он даже не знает, что вокруг него удивительный и огромный мир. Но пройдет несколько недель, и цыпленок освободится от скорлупы, и перед ним откроется этот необъятный мир, совсем другой, новый. Так и наша душа в теле – будто цыпленок в скорлупе.

Христиане верят, что после смерти душа переходит в новый таинственный мир. Но какова будет эта вечная жизнь? В православии считается, что многое зависит от жизни человека на земле: его духовного настроя, желаний и стремлений души.

Взгляните на некоторых людей. Одному очень нравится доброта, спокойная и тихая жизнь, другому – ярость, шум и треск. Одному – журчанье ручья, другому – грохот тяжелой рок-музыки. Одному – чтение хорошей книги, другому – битва монстров в компьютерной игре. Душа каждого человека невольно привыкает к одному или к другому. Поэтому и получается, что сам человек может влиять на то, к чему будет стремиться его душа после разлучения с телом, когда предстанет перед Богом.

* **Задание 2 и 3 в дневнике.**

Наполненной грехами душе будет очень тяжело. Потому что грех – это рана, которую наносит себе человек, не соблюдая заповеди, не стараясь жить по евангельскому учению, которое оставил Христос. Представьте, мама говорит: «Не ходи зимой на улицу без шапки, холодно!» А вы, пока мама на работе, после уроков нагулялись с друзьями во дворе без шапки, играли в снежки, катались с горки. Да, было весело и интересно, но через два дня появились высокая температура, больное горло и насморк. Кто в этом виноват? Ведь мама оставила твердое правило, которое не надо нарушать. Также и Бог как мудрый и любящий родитель дал основные правила жизни, нарушив которые люди сами себе вредят.

*- Вам это никого не напоминает? Помните, что случилось с Адамом и Евой?*

*- А Бог их наказал за это?*

*- Может ли Бог кого-то наказывать?*

* **Рубрика «Недетский ответ» и задание 4. Грех – это рана…**

*- А если бы все люди строго соблюдали заповеди?*

Например, как девочка из Ералаша - «Нам не страшен серый волк». **Смотрим.**

***- Можем ли мы так же строго соблюдать заповеди от старших, от родителей, от Бога? Получается ли их не нарушать?***

Известно, что съезжать летом на велосипеде, а зимой на лыжах с горки гораздо легче, чем в нее забираться. Так и человек: только заберется в горку, чуточку станет ближе к Богу своими мыслями, словами и делами, как вдруг рассердится на одноклассницу, позавидует другу, не послушается папу или соврет бабушке - и сразу катится кубарем с этой горки.

Наша душа так устроена, что она все чувствует, и все на нее оказывает воздействие. Помните, как в стихотворении Н.А. Заболоцкого: «Не позволяй душе лениться, чтоб воду в ступе не толочь, душа обязана трудиться и день и ночь, и день и ночь!» Поэтому для того, чтобы не скатываться с вершины добра, нужно постоянно развивать духовные качества, отмахиваясь от всяких греховных дел. А если это получается, важно не загордиться великолепием своей души.

Кстати, часто первым грехом в человеке, от которого следуют все остальные, как раз и является гордость, гордыня. От гордости Адам и Ева съели запретный плод, считая, что смогут быть как боги, что они сами вправе решать, как им нужно жить.

***- Давайте об этом вспомним?***

* **Повторение: высвечивается вопрос, дети поднимают руки.**
* **Далее читают сами по предложению по цепочке. Или говорит учитель.**

Но, как говорится, яблоко от яблони недалеко катится. К сожалению, дети часто повторяют ошибки родителей, а многие на них очень похожи своим поведением, потому что воспитывались под руководством мам и пап. Так и сын первых людей Ка́ин повторил ошибку родителей, совершив грех.

Ка́ин был земледельцем, а брат его А́вель пас овец. Оба брата принесли в жертву Богу продукты своего труда: овощи, пшеницу и барашка. Только Бог принял жертву А́веля, а не Ка́ина, поэтому Ка́ин начал сердиться и завидовать брату. Господь сказал Каину: *«Если делаешь доброе, то не поднимаешь ли лица́? А если не делаешь доброго, то у дверей грех лежит; он влечёт тебя к себе, но ты госпо́дствуй над ним» (Бытие 4, 7).*

Не смог Каин господствовать над своим грехом зависти и убил Авеля, когда они были в поле. Кровь первого умершего человека обагри́ла землю…

***- За что Каин убил Авеля? Какое чувство у него появилось вначале?***

К какому ужасному греху могут привести тая́щиеся в душе гордость и зависть! Поэтому христиане предлагают средство борьбы с грехо́м – молитву. Православная вера всегда строилась на убеждении, что от любого плохого поступка или слова может спасти работа над собой и молитва. Иногда совсем краткая: «Господи, помоги не обижаться на одноклассника», «Господи, научи меня не ругаться с родителями», «Господи, помоги мне стать добрее» и т.д. Или еще короче: «Господи, помилуй».

Наши русские люди веками проверяли на себе, как это работает, и видели, что всё меньше и меньше хочется обманывать, злиться, обижаться и гордиться. Но, к сожалению, у человека не получается быстро избавляться от этих плохих качеств, ведь для этого нужно много сил. Библейская история нам говорит, что со времен Каина и Авеля количество грешных людей стало расти. И Бог решил очистить нашу прекрасную планету от злых и неверных Ему людей. Неужели Бог такой жестокий? Узнаем в следующий раз.

***- Что же имел в виду свт. Иоанн Златоуст, говоря, что гордость – начало греха?***

* **Посмотреть мультфильм о Каине и Авеле. Сделать 5 задание в дневнике.**

***- А нас ждет праздник Покрова Божией Матери. Он связан не с грешником Каином, а с одним праведником из далекой страны…***

* **Икона Покрова Божией Матери. Прочитать о празднике в рубрике «Уютная Церковь» (могут читать сами дети по абзацу).**

**\* \* \***

* **Повторить с помощью зашифрованных слов.**
* **Задания 6, 7, 8 в дневнике, прослушать песнопение «Достойно есть»**

***- Что вы сегодня узнали? Что вас озадачило или удивило?* Вопросы для повторения.**

**Пусть покров Божией Матери будет для каждого православного христианина не просто праздником, а чутким ощущением защиты Богородицы…**

* **Прочитать рубрику «Душевное чтение» за чаем с ребятами. Обсудить.**
* **Посмотреть м/ф «Как ослик грустью заболел». Вопросы для обсуждения: почему ослик беспокоился о своих хозяевах? могут ли машины и компьютеры переживать за нас? почему ослик напоминает здесь человека, а не животное?**